

GRAMMAR DICTATION

Uniformi individuali

- 1- L'uso dell'uniforme scolastica è una questione controversa in alcuni paesi.
- 2- Gli adolescenti americani non la indossano; e nemmeno i francesi e i greci.
- 3- Ma gli inglesi la indossano e, tranne alcune eccezioni, anche gli australiani.
- 4- I sostenitori dicono che l'uniforme contribuisce al senso di identificazione con la comunità scolastica.
- 5- Affermano inoltre che indossare l'uniforme elimina la tendenza della competizione a superarsi che hanno i giovani, dividendosi in "quelli che hanno" e "quelli che non hanno".
- 6- Un'altra corrente di pensiero sostiene che, se le uniformi venissero abolite, gli adolescenti finirebbero per creare la propria "modalità tra pari" che diventerebbe essa stessa un'uniforme.

Jet lag

- 1- Le nostre vite sono regolate da molti cicli, alcuni esterni, come il giorno, la notte e le stagioni; e altre interne, come i segnali corporei ci dicono quando dormire, mangiare, essere attivi, vigili e così via.
- 2- Quando percorriamo lunghe distanze verso est o ovest, siamo rapidamente trasportati in un fuso orario diverso.
- 3- I segnali esterni cambiano e scopriamo, per esempio, che il sole sta sorgendo nel momento in cui noi vogliamo dormire.
- 4- Il corpo si confonde al cambio di orario e risponde tentando di reimpostare l'orologio interno in modo che corrisponda al nuovo fuso orario.
- 5- Il risultato è il "jet lag", una condizione caratterizzata da un intorpidimento mentale e fisico e disorientamento.
- 6- "Jet lag" è il termine usato per descrivere cosa succede quando l'orologio interno del corpo non è più sincronizzato con l'ambiente esterno.

Medici sotto stress

- 1- Quotidianamente i medici affrontano momenti di stress che sono parte integrante della loro professione.
- 2- Il loro lavoro prevede la gestione di elementi profondamente emozionali dell'essere umano per la quale la loro formazione risulta assolutamente carente.
- 3- L'interazione con pazienti che sofferenti o spaventati è già di per se snervante, al pari di avere a che fare con l'ansa dei loro parenti che possono perfino risultare deliberatamente maldisposti.
- 4- Come se non bastasse, ai medici viene richiesta una sorta di infallibilità mentre sappiamo tutti che la scienza medica spesso non ha risposte chiare o definite.
- 5- Sebbene molti di noi siano cosapevoli che lo stress sia una patologia clinica, pochissimi fanno caso a quanto i medici vi siano sottoposti.

Sondaggio in tema di fobie

- 1- Un recente sondaggio sul tema della paura ha chiesto alla gente di rispondere ad una lista di otto comuni fobie.
- 2- La lista ha incluso la fobia della velocità, dell'altitudine, degli ascensori, degli affollamenti, di volare, degli spazi chiusi, degli spazi aperti e del buio.
- 3- La lista ha escluso fobie come quella dei rettili o dei ragni che per natura rappresentano un pericolo.

- 4- Dal sondaggio è emerso che le donne sono più propense ad ammettere le proprie paure.
- 5- Prima di giungere alla conclusione che gli uomini siano più coraggiosi rispetto alle donne, bisognerebbe ipotizzare che una possibile spiegazione possa essere il fatto gli uomini siano meno inclini ad ammettere le proprie paure.
- 6- Il sondaggio ha mostrato inoltre che la paura tende ad aumentare con l'avanzare dell'età e a diminuire con il livello di istruzione.

Il dibattito sulle armi

- 1- Il dibattito sulle armi, come la maggior parte delle questioni controverse e di attualità, tende ad accendere le passioni e a spingere le persone su versanti opposti.
- 2- Da un lato, abbiamo coloro che credono che quando un governo vieta il possesso di armi, neghi uno dei diritti più importanti del cittadino, il diritto di difendere sé stesso, la propria famiglia e la sua proprietà.
- 3- Dall'altro lato, abbiamo coloro che sostengono che la crescente incidenza di criminalità e violenza sia direttamente correlata alla facilità con cui si possono ottenere le armi.
- 4- È nell'interesse di qualsiasi governo ragionevole cercare un compromesso tra questi punti di vista opposti, che consenta la protezione dell'individuo ma prevenga anche un'escalation di violenza criminale.

Tirato fuori dalla scrittura

- 1- Cosa puoi mangiare se non puoi leggere il menù?
- 2- In che modo cerchi cosa stai cercando nel supermercato?
- 3- Come affronti i soprannomi?
- 4- Come fai a compilare moduli alla banca?
- 5- Questi sono alcuni dei problemi per affrontare adulti analfabeti in una società istruita.
- 6- L'analfabetismo potrebbe essere il risultato di diversi fattori: una prima educazione disturbata, disabilità inosservate come scarso udito o vista; o numerose classi istruite da insegnanti che suppongono che tutti i bambini imparano allo stesso ritmo.
- 7- Blocco della società da parte del mondo stampato, adulti analfabeti soffrono spesso di isolamento e depressione.

Il miglior consiglio

- 1- La tradizione dice che le madri sono piene di parole di saggezza ma quanto del loro consiglio è preso a cuore?
- 2- Recentemente a un numero di persone è stato chiesto quale consiglio le loro madri hanno dato loro.
- 3- Una ha rammentato che sua madre le dice sempre di mostrare l'apprezzamento alle altre persone.
- 4- Un'altra madre ha detto che vincere non importa ma provarci sì.
- 5- La terza ha avvertito suo figlio di non conformarsi mai alla cieca con la massa.
- 6- Alle persone è stato anche chiesto se avessero seguito il consiglio delle loro madri e in molti hanno reclamato che lo hanno fatto.